

# SAKONFERENCIA

21.03.2024

AC Hotel by Marriott, Bratislava

## PROGRAM KONFERENCIE

Pripravili sme pre vás témy s dôrazom na okamžitú aplikáciu do života firmy

8:00 - 17:30

registrácia účastníkov



8:45 - 9:00

uvítanie a otvorenie konferencie



9:00 - 10:00

workshop  
**Psychologické bezpečie**

Okrem priameho zážitku z psychologického bezpečia v praxi si z workshopu odnesiete aj praktický nástroj, ktorý je alternatívou tradičnej reaktívnej komunikácie v rámci teamových meetingov, interakcií v rodine a so životným partnerom alebo v akejkoľvek komunite či skupine ľudí.

témou bude sprevádzať: **Vladimír Lindvaj**



10:00 - 10:15

coffee break



10:15 - 10:45

prednáška

**Cesta k vyššej spokojnosti**

V roku 2022 zaznamenal Gallup najvyššiu hodnotu stresu u zamestnancov od začiatku ich pravidelného merania. Prečo a ako budovať resiliencie vo firmách? Kvôli čomu by ste sa mali téme odolnosti venovať? Ktoré faktory odolnosť ovplyvňujú? Aj o tom bude prednáška, ktorá prinesie aj praktické spôsoby, ako zvyšovať odolnosť zamestnancov a budovať resilient culture.

prednášku vedú: **Lenka Osičková a Milan Kalmancai**



10:50 - 11:20

prednáška

**Nemotivujte, stavajte na hodnotách**

Ako motivovať zamestnancov? Čo poháňa ľudské správanie v práci? Odpoveď sa nachádza v záujme o ľudí a v koučovacom prístupe, v ktorom staviame na hodnotách. Zistíte, ako s motiváciou ľudí pracujú kouči, na čo sa pýtajú a kde hľadajú zdroje. Zároveň to, akú úlohu v motivácii ľudí hrá firemné prostredie a firemné hodnoty.

prednášku povedie: **Katarína Ožvoldová**



11:25 - 11:55

prednáška

**Cez kopírak to nejde**

Prednáška pre tých, čo chcú byť o krok vpred! Ako a prečo mať rozvoj talentu na mieru? Ako dosiahnuť WIN-WIN riešenia a mať produktívneho a spokojného zamestnanca a úspešnú firmu? Odpovede na tieto otázky prinesieme cez témy: generácie, introverti a manažéri vs špecialisti. Čaká vás vzrušujúca cesta k rozvoju talentov vo vašej firme!

povedú: **Katarína Mešková a Michaela Vojteková**



12:00 - 13:00

obed



13:00 - 14:30

panelová diskusia

Účastníci diskusie, ktorými sú lídri i zamestnanci spoločností pôsobiacich v rôznych sektoroch, pozdieľajú svoje skúsenosti so zavádzaním koučovacieho prístupu do fungovania ich firmy. Okrem iného prezradia aj to, ako sa im darilo pri nastavení koučovacej kultúry; aké argumenty presvedčili ich vedenie o potrebe zavedenia tohto prístupu a v ktorých fázach životného cyklu zamestnanca aplikujú koučovacý prístup.

moderujú: **Katarína Špačková a Tatiana Kačmárová**



14:30 - 14:45

coffee break



14:45 - 15:15

prednáška

**Vytváranie vzdelávacieho procesu**

Stretáva sa vo vašej firme zámer vzdelávania s vnútornou potrebou vzdelávaného? Ako vôbec identifikovať potrebu zamestnanca? Na prednáške sa pozrieme na nadizajnovaný postup, ktorým sa riadi firemné vzdelávanie počas celého svojho procesu so zameraním na spojenie potrieb zamestnanca s potrebami firmy.

tému priblížia: **Lenka Šablatúrová a Martina Nádaská**



15:15 - 15:45

prednáška

**Chémia medzi koučom a lídrom**

Čo to znamená keď sa povie "chémia" medzi koučom a lídrom a čo (ne)robiť, aby to v koučovacom vzťahu "žilo"? Ak chcete lepšie porozumieť vzťahu kouča a lídra a nájsť odpovede na otázky funguje to prečo a prečo to nefunguje, táto interaktívna prezentácia vám pomôže lepšie pochopiť psychodynamiku vzťahu (nielen) v exekutívnom koučovaní.

problematikou bude sprevádzať: **Vladimír Hambálek**



15:45 - 16:00

prestávka



16:00 - 16:30

prednáška

**Leadership a change management**

Organizačné zmeny zlyhávajú kvôli trom neznámych podmienkam pre ich úspech. Po prvé zamestnanci často nevedia, prečo je dôležité zapojiť sa do procesu zmeny. Druhou príčinou je, že lídri nemajú správnu stratégiu na zapojenie jednotlivcov. Tretím dôvodom sú lídri, ktorí nevedia, ako minimalizovať odpor voči zmenám.

V interaktívnej prednáške sa účastníci zoznámia s efektívnymi psychologickými koncepciami a modelom manažmentu zmeny.

prednášku povedie: **Peter Benkovič**



16:30 - 17:15

workshop

**Ako poskytnúť spätnú väzbu**

...a (ne)nakopat' pritom zamestnancovi ZADOK. To je názov prednášky, ktorá vám predstaví jednoduchú a praktickú techniku, ako spätnú väzbu poskytnúť konštruktívne a bez toho, aby vyvolala protitlak alebo potrebu sa obhajovať a brániť. Spoločne preskúmame, ako nám pri tom môže byť užitočný koučovací prístup a že čo to má spoločné s tým ZADKOM.

workshop povedú: **Lenka Osičková a Katarína Mešková**



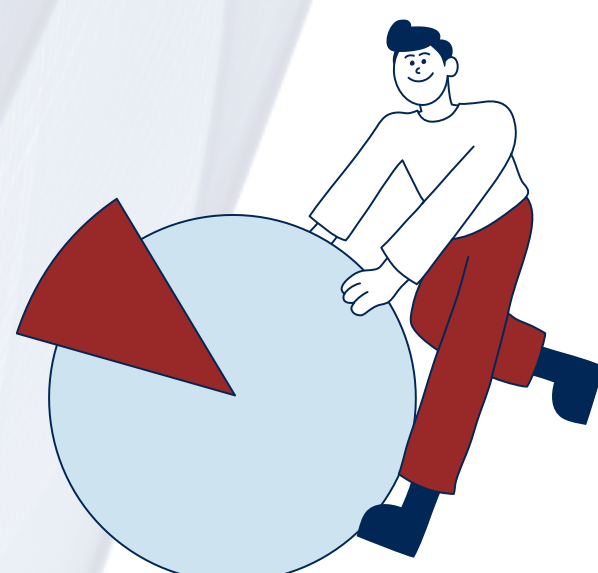
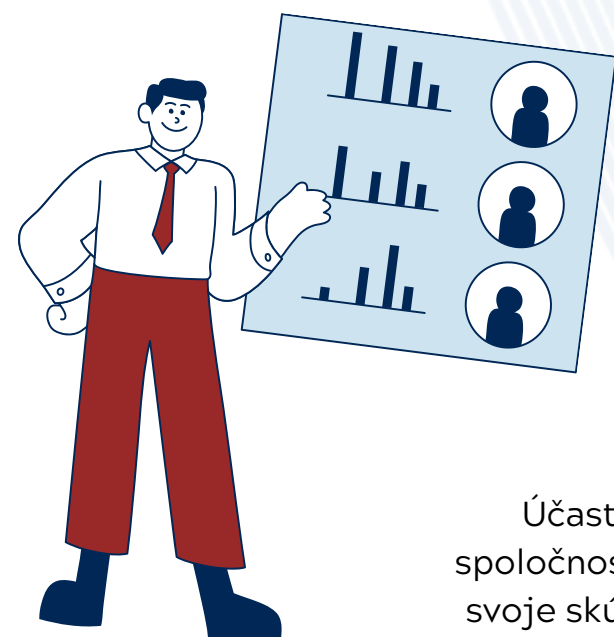
17:15 - 17:30

záver a ukončenie konferencie



9:00 - 16:30

bezplatná koučovacia zóna



Detailnejšie informácie a možnosť zakúpenia vstupenky nájdete na [www.sakonferencia.sk](http://www.sakonferencia.sk)

GENERÁLNY PARTNER



MEDIÁLNI PARTNERI



PARTNERI KONFERENCIE

